



## Direito do Consumidor

# Consumidor pode ser vítima de golpistas que se valem da IA, inclusive na Black Friday

Atenção a supostos anúncios fraudulentos usando a imagem e a voz de celebridades

Este ano a chamada Black Friday, dia especial de "grandes promoções" no varejo, aconteceu no dia 28 de novembro. Além de todos os cuidados normalmente recomendados pelos órgãos de defesa do consumidor, como fazer pesquisa de preços e evitar o endividamento, agora a inteligência artificial (IA) aparece como nova ameaça para enganar e trazer prejuízos aos compradores.

O coordenador da Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), Marcelo Barbosa, alerta: "A inteligência artificial é capaz de criar vídeos de altíssima qualidade mostrando qualquer personagem utilizando qualquer voz vendendo qualquer coisa em nome de qualquer loja." Esses vídeos falsos são conhecidos como "deepfakes".

Barbosa recomenda que o consumidor desconfie se aparecer algum famoso nas redes sociais fazendo uma daquelas ofertas "imperdíveis". Antes de se deixar seduzir pelos argumentos e encantos da celebridade, é fundamental verificar se o vídeo é verdadeiro ou não. Isso pode ser feito por meio de sites de checagem como [agencialupa.org](http://agencialupa.org), [aofatos.org](http://aofatos.org) e outros.

Outra preocupação do consumidor, principalmente em períodos de supostas grandes promoções, deve ser o sentido de evitar o endividamento. Marcelo Barbosa orienta que, antes de se decidir pela compra, o consumidor deve analisar se, de fato, está precisando do produto; se tem o dinheiro para pagar à vista; e se a compra precisa ser feita neste momento ou pode ser adiada.

Confira a seguir outras dicas que o Procon Assembleia preparou para ajudar o consumidor a evitar dores de cabeça em suas compras:

- Publicidade fraudulenta na internet: os golpes chegam via redes sociais, mensagens de aplicativos e até por telefone oferecendo preços extremamente sedutores para ludibriar os consumidores menos atentos;
- Preço estiver muito abaixo da média praticada pelo mercado: tenha cautela e confira se a oferta é real. Uma das formas de se fazer isso é digitar, no programa navegador, o endereço eletrônico oficial da loja e checar se o preço do produto é de fato aquele que está sendo anunciado;
- Evite clicar nos links oferecidos por anúncios publicados em redes sociais ou enviados por e-mails e aplicativos de mensagens;
- Em caso de dúvida, use o bom e velho telefone para entrar em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente (SAC) da loja e conferir o preço do produto desejado;
- Verifique a idoneidade da empresa e analise sua reputação em sites como o "Reclame Aqui", "Ebit" e "Site Confiável", por exemplo;
- Daqui até o dia 28, pesquise a evolução do preço do produto que pretende adquirir, bem como as condições de pagamento disponibilizadas pelos diversos fornecedores. No dia da promoção, confira se o produto faz parte da Black Friday e compare o preço com o que você coletou;
- Sites de comparação de preços costumam apresentar gráficos com a evolução dos preços dos produtos ao longo do tempo. Caso você não possa fazer a sua própria pesquisa, vale a pena consultar esses sites para conferir se o produto que você deseja está mesmo em promoção;
- Confira se o produto que você deseja adquirir existe de fato no estoque da loja. Há registros de casos em que o consumidor comprou um artigo pelo preço promocional mas a loja não entregou alegando falta de estoque. Se isso acontecer, o consumidor tem três opções: exigir o cumprimento da oferta, aceitar um outro produto pelo mesmo preço pago ou ainda receber de volta o dinheiro que pagou;
- Muito cuidado com sites falsos. Eles são praticamente idênticos aos oficiais;
- Se o site oferece como opções de pagamento apenas o pix, o boleto bancário e a transferência bancária, desconfie. Prefira negociar com lojas virtuais que aceitam pagamento com cartão de crédito ou de débito. Contudo, se o pagamento for por pix, confira antes se o destinatário da transferência é a empresa que está ofertando o produto. Se não for, não transfira nada;
- Grave todas as telas e comunicações eventualmente realizadas com o fornecedor;
- Uma lista preparada pela Fundação Procon SP chamada "Evite esses sites", contém o endereço eletrônico em or-

dem alfabética, razão social da empresa e número do CNPJ ou CPF, além da condição de "fora do ar" ou "no ar". Essa lista é composta por sites que cometeram fraudes ou que não puderam ser encontrados, quando notificados pelo Procon. Essa lista pode ser encontrada no portal da ALMG ([www.almg.gov.br](http://www.almg.gov.br), aba "Serviços" - "Procon Assembleia").

- O site deve conter o nome da empresa, endereço físico e demais informações necessárias para que o fornecedor possa ser localizado e contatado. O Procon Assembleia recomenda que o consumidor faça uma ligação telefônica para confirmar todos os dados;

- Algumas ferramentas do Google, como o "Mapas", podem ajudar a descobrir se o endereço físico fornecido no site realmente existe;

- Atualize seu programa antivírus;

- Forneça apenas as informações solicitadas pelo site durante a transação, nada mais;

- Guarde todos os dados da negociação. Se o produto não for entregue até a data combinada, o consumidor poderá, a seu critério, exigir a entrega ou cancelar a compra com a devolução do valor pago;

- Direito de arrependimento: nas compras online, o consumidor pode desistir da compra no prazo de sete dias contados a partir de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço. O fornecedor deve informar, sempre de maneira clara e ostensiva, os meios adequados e eficazes para o exercício do direito de arrependimento pelo consumidor. Esse direito está garantido pelo artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor;

- Não faça compras ou qualquer operação bancária utilizando computadores de uso público. Eles podem conter programas maliciosos que furam números de cartões de crédito e senhas. Pelo mesmo motivo, não utilize redes públicas de internet como as disponibilizadas aeroportos, praças ou bares para realizar essas transações;

- Não se impressione com aqueles cronômetros normais em contagem regressiva informando que a promoção está acabando, isso é apenas uma pressão para que você compre logo, sem pensar muito;

- Exija sempre a nota fiscal;

- Se quiser registrar uma reclamação ou encontrar qualquer dificuldade, procure o Procon de sua cidade ou formalize a sua queixa no site [www.consumidor.gov.br](http://www.consumidor.gov.br), caso o fornecedor esteja cadastrado nessa plataforma;



**Desejamos aos clientes e amigos um Feliz Natal!**

**Nossos panetones são puro clima natalino**

**Temos bolos caseiros fresquinhos todos os dias**

**BOLOS DE POTE • DOCES • COOKIES**

**• SOBREMESAS DIVERSAS • MARAVILHOSOS E DELICIOSOS BOLOS DE ANIVERSÁRIO**

**Temos, ainda, várias opções para seu lanche**

*Pães de batata recheados, tortas, quiches e empanadas!*

**Venha nos visitar!!!**

**@bolo.doce.bolo**

Rua Barão de Coromandel, 41 - Bairro Caícaras

**UNIVERSO EM DESENCANTO**

IMUNIZAÇÃO RACIONAL

A VERDADEIRA ORIGEM DA HUMANIDADE

**LEIA O LIVRO**

ENERGIA RACIONAL

DE AUTORIA DO MUNDO RACIONAL DO RACIONAL SUPERIOR 1º VOLUME

**SERVIÇOS EM 24 HORAS**

**CIBC LAVANDERIA**

**Sua Roupas, Tapete, Edredon, Colcha e Cortina de Cara Limpa.**

Blazer/Paletó	R\$ 38,90
Calça Social	R\$ 24,50
Camisa Social algodão	R\$ 18,50
Cortina simples c/ forro m linear	R\$ 36,90
Cortina Simples m linear	R\$ 24,90
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro	R\$ 38,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal	R\$ 45,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King	R\$ 54,90
Terno - Exceto Linho	R\$ 56,90
Quilo econômico	R\$ 23,90
Tapete comum baixo m2	R\$ 32,00
Tapete comum alto m2	R\$ 40,00
Vestido de Festa a partir de	R\$ 62,90

**Desconto de 3% para pagamento antecipado**

**3411.2008**

Av. Pres. Carlos Luz 525

[www.cbclavanderia.com.br](http://www.cbclavanderia.com.br)

**Caícaras**

**30 ANOS**

**Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste**

Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B

**JORNAL CAICARAS LTDA**

CNPJ: 71.078.968/0001-89

**Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323**

e-mail: [jornalcaicaras@gmail.com](mailto:jornalcaicaras@gmail.com)

[jornalcaicaras@yahoo.com.br](mailto:jornalcaicaras@yahoo.com.br)

[www.jornalcaicaras.com](http://www.jornalcaicaras.com)

Editora Chefe: Nirma Damas

Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica

[jornalcaicaras@gmail.com](mailto:jornalcaicaras@gmail.com)

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

**Cresça e Apareça!**

**Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que todo mundo pode**

**90 dias no site no Facebook e no Instagram**

**Participe de impulsivamentos e sorteios**

**Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa**

**(31) 99657-6323**

E-mail: [jornalcaicaras@gmail.com](mailto:jornalcaicaras@gmail.com) e [jornalcaicaras@yahoo.com.br](mailto:jornalcaicaras@yahoo.com.br)

[www.jornalcaicaras.com](http://www.jornalcaicaras.com)



@jornalcaicaras



@caicarassjornal





# \*Júlia's Salão SPA\* acompanha preparação de Natal das clientes do bairro Caiçaras



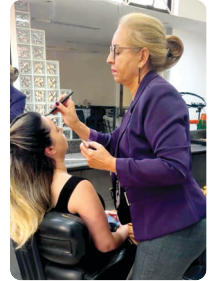
Na reta final de dezembro, o *Júlia's Salão SPA*, referência no bairro Caiçaras, registrou aumento na procura por serviços de preparação para as festas de fim de ano.

Durante o período que antecede o Natal, os atendimentos se concentram principalmente em serviços de cabelo, como escovas, coloração, luzes, cortes e progressivas, além de manicure, pedicure, design de sobrancelhas e depilação pontual.

Segundo a equipe do salão, esse movimento reflete um comportamento típico da época pois, "no Natal, as clientes já conhecem o salão e buscam ajustes finais, manutenção da cor, alinhamento do corte e cuidados que fazem diferença nos encontros familiares e celebrações", explicam.

Com uma história consolidada no Caiçaras, o *Júlia's Salão SPA* segue sendo um espaço de confiança, acolhimento e cuidado, acompanhando gerações de mulheres do bairro em momentos importantes do ano.

A expectativa da equipe é iniciar o próximo ano mantendo o foco em bem-estar, qualidade no atendimento e valorização das clientes da região.



## Comunidade

### BOA NOTÍCIA PARA BH! E para a população do entorno da área do antigo aeroporto Carlos Prates

O governo do presidente Lula acaba de enviar à Caixa Econômica Federal o aval para o projeto do novo bairro que está sendo construído na área do antigo Aeroporto Carlos Prates. O projeto foi aprovado e a área será doada pelo Governo Federal à Prefeitura de Belo Horizonte para a construção de 5 MIL moradias do programa Minha Casa, Minha Vida, garantindo dignidade e moradia para milhares de famílias.

E não para por aí! O novo bairro vai contar com: escolas de tempo integral (educação infantil e fundamental); Centro de saúde e UPA; Centro cultural e uma grande área verde.

O Centro de Saúde já está pronto e em funcionamento e a escola infantil também já está pronta e começará a funcionar em 2026. Também o Parque Maria do Socorro Moreira já foi contemplado com obras de melhoria e voltou a atender os usuários.

Essa conquista é fruto da parceria do nosso mandato, com a Prefeitura de BH e o Governo Federal.

Obrigado, presidente Lula! Obrigado, ministra Esther Dweck!



Rogério e ministra



Parque



CS Jardim Montanhês



EMEI

## VENDO CASA NO CAIÇARAS

### 2 Moradias

- \* 3 Quartos
- \* 2 Salas
- \* Cozinha
- \* Banheiro
- \* Área de Serviço



Tratar com o proprietário

Ligue: (31) 3327-9608

ESTÁ EM BUSCA DE UM ESPAÇO PARA  
ATENDER COM LIBERDADE, MAS COM A  
CREDIBILIDADE DE UM SALÃO  
RECONHECIDO?

VENHA FAZER PARTE DO NOSSO HUB DE BELEZA NO  
CORAÇÃO DO CAIÇARA.

ESTRUTURA COMPLETA, TRADIÇÃO DE +50 ANOS NO  
BAIRRO E UM ESPAÇO PENSADO PARA VOCÊ ATENDER  
SUAS CLIENTES COM LIBERDADE E PROFISSIONALISMO.

APONTE SUA CÂMERA PARA O  
QR CODE E FALE COM A GENTE!



Júlia's Salão Spa



LANÇAMENTO  
PERFUMARIA *Arabe*



Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido  
SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação  
Fixação de 48 horas

Aproveite os  
**PREÇOS ESPECIAIS**  
para o  
**DIA DAS CRIANÇAS**  
e NATAL



Asad  
Lottofo



## Trânsito

# Em dois dias, aplicativo CNH do Brasil contabiliza 7,4 milhões de usuários

Plataforma que democratiza o acesso à carteira de habilitação já possui 270 mil pessoas fazendo o curso teórico

Plataforma que democratiza o acesso à carteira de habilitação já contabiliza 7,4 milhões de usuários. O início do novo processo para obter a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) mudou a rotina dos brasileiros. Desde terça-feira (9), dia do lançamento do programa, o aplicativo CNH do Brasil já contabiliza 7,4 milhões de usuários.

Todos os estados e o Distrito Federal registram acessos à plataforma do Ministério dos Transportes. São Paulo lidera o ranking; em seguida vem Minas Gerais, Rio de Janeiro e Bahia. Mais de 270 mil pessoas já começaram o curso teórico gratuito.

Agora, além de abrir o requerimento pelo celular, o candidato pode realizar o curso teórico gratuito oferecido pelo Ministério dos Transportes. As aulas estão disponíveis em



múltiplos formatos: textos, podcasts e vídeos, incluindo ainda simulados, banco de questões e materiais complementares. Dessa forma, a capacitação do cidadão continua até o dia da realização da prova teórica do Detran. Todas as etapas até os exames presenciais podem ser acompanhadas pelo aplicativo.

O programa CNH do Brasil busca democratizar o acesso à carteira de habilitação e incluir milhões de brasileiros que não possuem o documento, principalmente pelo alto custo. A

modernização simplifica etapas, amplia as formas de preparação e pode reduzir em até 80% o custo total para obter a CNH, que, em alguns estados, chega a R\$ 5 mil.

A iniciativa inclui ainda novas regras, como o estímulo ao bom condutor, com a renovação automática para quem não tiver infrações registradas na carteira; autoriza o uso da CNH sem a necessidade da versão impressa; e barateia em 40% os exames médico e psicotécnico.

O interesse pelo novo

modelo reforça um cenário marcado por barreiras econômicas em um país onde o acesso à habilitação ainda é um desafio. Segundo a Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), 20 milhões de brasileiros dirigem sem CNH e outros 30 milhões têm idade para obter o documento, mas não iniciam o processo, principalmente por causa do custo e da burocracia.

Para o ministro Renan Filho, o volume de acessos e de pessoas fazendo o curso teórico é a prova de que o modelo anterior para retirada da CNH era excludente e inatingível para a maioria dos brasileiros. "O programa vem atender às necessidades daqueles que mais precisam. Ter a carteira de habilitação é cidadania, autonomia e também a chance de ter melhores condições de vida", afirma.

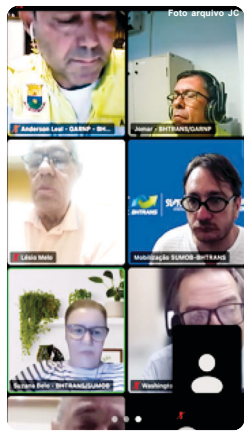
## Transporte &amp; Trânsito

## Em reunião moradores e membros do CRTT analisam e votam mudança de circulação de ruas

O CRTT Noroeste – Conselho Regional de Transporte e Trânsito realizou Reunião Extraordinária Virtual para Apresentação da Proposta de alteração de circulação na Rua Arthur Haas, entre a Rua Belo Vale e Avenida Pedro II, Bairro Jardim Montanhês e Proposta de alteração de circulação da Rua Henrique Gorcex, entre Apolo e Boreal, bairro Caiçaras. A reunião foi virtual e realizada no dia 18/11/2025.

As apresentações foram realizadas e, em seguida os participantes votaram SIM para a implantação da alteração na Rua Henrique Gorcex. A equipe ficou de realizar as vistorias necessárias e elaborar os projetos necessários para a devida mudança.

O voto da representante do Jornal Caiçaras foi SIM, mas, aqui queremos fazer uma sugestão: que o estacionamento na quadra da



escola seja proibido, para maior conforto e segurança dos estudantes, seus acompanhantes e, ainda, para que o fluxo de veículos seja mais livre.

Com relação a solicitação de implantação de Mão Única na Rua Arthur Haas entre a rua Belo Vale e Avenida Pedro II a equipe da BHTRANS aguarda nova vitória em virtude da

alegação de um dos participantes, representante de uma empresa de compra de material reciclável, com alegação de que seus caminhões e carretas não conseguirão acessar o galpão caso a mudança seja realizada. Com isso, novos estudos serão realizados para buscar alternativa mais adequada para viabilizar o acesso ao galpão em questão.

**CNH DO BRASIL**

Em dois dias,  
CNH do Brasil atinge  
**7,4 MILHÕES**  
de usuários



## Trânsito

## Obras do Anel Rodoviário ainda dependem de empréstimo e de convênio

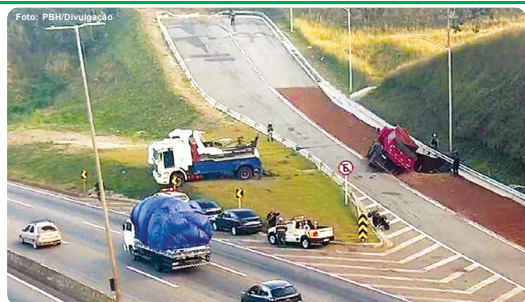
Com a municipalização do Anel Rodoviário, foram realizadas na via algumas melhorias relacionadas à manutenção. Faltam, no entanto, definições concretas sobre as obras para ampliação da faixa de tráfego sob o pontilhão da linha férrea entre os bairros das Indústrias e Vista Alegre, que poderiam reduzir congestionamentos na região.

A avaliação foi feita

pelo vereador Irlan Melo (Republicanos) durante audiência realizada pela Comissão de Mobilidade Urbana, Indústria, Comércio e Serviços, a pedido do próprio parlamentar. "O Anel Rodoviário está sendo recapeado, está tendo zeladoria, que não havia antes, e temos também a área de escape. Mas persiste o problema do pontilhão. Quem vai resolver?", cobrou. Irlan pre-

tende fazer uma convocação para que representante do Governo de Minas participe de uma nova audiência sobre o tema, prevista para fevereiro.

Participaram do encontro representantes da Superintendência de Desenvolvimento da Capital (Sudecap), da Empresa de Transportes e Trânsito de Belo Horizonte S/A (BHTRANS), e da Subsecretaria de Zeladoria Urbana.



## VENDO APARTAMENTO NO NOVO CAMPECHE



Vendo apartamento no quarteirão da praia do novo campeche, 2 quartos, sendo uma suíte, varanda com churrasqueira, possui 2 vagas de garagem e hobby box. Apartamento totalmente mobiliado, com armários planejados, ar condicionado quente e frio,, camas, sofá, eletrodomésticos, o condomínio possui piscina e área gourmet com churrasqueira no pavimento atico, com vista para o mar. Academia e área Kids no térreo, possui elevador, e monitoramento por câmeras. Vendo no conceito porta feirada!

Direto com o proprietário.



R\$ 1.550.000  
R\$ 1.490.000

(31) 3327.9608

Rua Gilmar Darli Vieira - Campeche, Florianópolis / SC

# \*AQUI O TRABALHO NÃO PARA.\*



## EDUCAÇÃO



- \* **190 MIL** KITS DE UNIFORMES ENTREGUES.
- \* **3 EMEIs ENTREGUES** E MAIS 5 ESCOLAS EM CONSTRUÇÃO.
- \* **MAIS DE 6.100 NOVAS VAGAS** DE TEMPO INTEGRAL PARA CRIANÇAS DE ATÉ 5 ANOS EM 2026.

## SAÚDE



- \* **REFORMA E AMPLIAÇÃO DA UPA VENDA NOVA E DA UPA BARREIRO.** CONSTRUÇÃO DA NOVA UPA NORDESTE.
- \* **4 NOVOS CENTROS DE SAÚDE** ENTREGUES E MAIS 5 NOVOS EM CONSTRUÇÃO.

## MOBILIDADE



- \* **VIADUTOS DA WALDOMIRO LOBO** 100% ENTREGUES.
- \* **CONSTRUÇÃO DA TRINCHEIRA DA CRISTIANO MACHADO** COM MAIS 6 PISTAS PARA MELHORAR O TRÂNSITO.
- \* **MADRUGÃO.** ÔNIBUS DEPOIS DA MEIA-NOITE.
- \* **CATRACA LIVRE.** ÔNIBUS DE GRÇA AOS DOMINGOS E FERIADOS.

## OBRAS



- \* **NOVO ANEL MUNICIPALIZADO.** MAIS DE 8 MIL METROS RECAPEADOS.
- \* **499 OBRAS** DE ENCOSTAS, ALÉM DE 5 BACIAS DE CONTENÇÃO.
- \* **R\$ 47 MILHÕES INVESTIDOS** EM VILAS E FAVELAS. 151 OBRAS ENTREGUES E MAIS 194 EM ANDAMENTO.

## SEGURANÇA



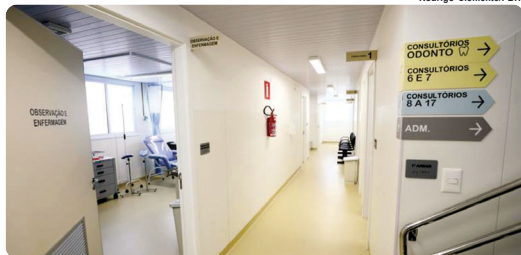
- \* **MURALHA BH.** MAIS DE 10 MIL NOVAS CÂMERAS DE SEGURANÇA.
- \* **ILUMINA BH.** MAIS DE **25 MIL** NOVOS PONTOS DE LUZ.
- \* **MAIS DE 500 NOVOS AGENTES CONVOCADOS** PARA A GUARDA MUNICIPAL.



## Saúde Pública

## Modelo de Centros de Saúde em BH entra para mapa nacional de iniciativas sustentáveis

Rodrigo Clemente/PBH



O projeto de Qualificação da Atenção Primária à Saúde da Prefeitura de Belo Horizonte, que tem como objetivo reconstruir Centros de Saúde por meio de Parceria Público-Privada (PPP), passou a integrar o mapa de ações da Rede de Desenvolvimento Urbano Sustentável (ReDUS). A plataforma online, que reúne experiências e conecta iniciativas de todo o Brasil, foi apresentada durante a 30ª Conferência da ONU sobre Mudança Climática (COP 30), em Belém, no Pará.

A experiência de BH é uma das 377 ações de desenvolvimento urbano sustentável selecionadas entre 27 estados e 163 cidades brasileiras. Para a definição das propostas incluídas na plataforma, a ReDUS promoveu um mutirão nacional de 24

dias para identificar e mapear iniciativas de impacto urbano. O projeto de Belo Horizonte passa a compor o Mapa Nacional de Ações Concretas e pode ser consultado diretamente na plataforma.

"Esse reconhecimento confirma que as novas unidades contempladas no projeto de Qualificação da Atenção Primária à Saúde são modernas, sustentáveis e acessíveis, sendo referência para outras cidades. Integrar um ambiente colaborativo voltado a profissionais e gestores que atuam no desenvolvimento urbano sustentável é motivo de orgulho para Belo Horizonte. Seguiremos trabalhando para aperfeiçoar, a cada dia, a assistência prestada à população", destaca o subsecretário de Planejamento Estratégico e Tecnologia em Saúde.

Até o momento, 57 novas unidades foram reconstruídas e entregues à população, e mais recente o Centro de Saúde Itamarati, inaugurado em outubro. Todas as unidades do modelo PPP de Belo Horizonte contam com estrutura ampliada, totalmente acessível para pessoas com mobilidade reduzida, além de ambientes acolhedores e humanizados. A infraestrutura de dois pavimentos inclui 17 consultórios, sendo um odontológico, e sala de vacinas.

O modelo prevê que as obras, os serviços não assistenciais e a manutenção são de responsabilidade da parceira privada. Já o atendimento aos usuários permanece sob gestão da PBH, com oferta de 100% dos serviços pelo SUS.

## Finanças

## Décimo Terceiro: De Alívio no Orçamento a Estratégia de Vida Financeira

Chegou aquela época do ano que muitos aguardam com ansiedade: o depósito do décimo terceiro salário na conta. Para muita gente, é o "sinal verde" para aproveitar as festas, trocar presentes ou planejar uma viagem. Mas o 13º pode ser mais que um extra passageiro, pode ser o ponto de virada das suas finanças.

O décimo terceiro não é um "bônus" ou um presente de Natal; é um direito trabalhista conquistado. Sua chegada representa uma injeção de recursos no orçamento das famílias brasileiras.

A emoção de ver um valor extra na conta pode ser forte. Promoções de fim de ano, Black Friday e convites para confraternizações parecem combinar com esse "extra".

A primeira atitude inteligente é fazer um diagnóstico de sua vida financeira: liste dívidas, despesas obrigatórias e metas que já estavam no papel. Sem esse passo, a gratificação corre o risco de ir embora tão rápido quanto chegou.

Uma das melhores decisões que você pode tomar é direcionar parte do 13º para reduzir ou eliminar dívidas, especialmente aquelas com juros altos como cartão de crédito, cheque especial ou empréstimos pessoais. Esses débitos corrompem seu orçamento mês a mês e transformam qualquer alívio momentâneo

em sofrimento prolongado se não forem contidos.

Se suas contas estão equilibradas e não há dívidas urgentes, destine parte do 13º para construir ou ampliar sua reserva de emergência, aquele "colchão" que guarda você de imprevistos financeiros, como despesas médicas, desemprego ou conserto do carro. O recomendado é ter recursos suficientes para cobrir de seis a doze meses de custos essenciais.

Essa reserva não é luxo, é segurança. E construir esse hábito pode fazer toda a diferença em momentos de aperto, evitando que você recorra a crédito caro no futuro.

O fim do ano traz muitas contas fixas comuns ao início de cada ano: IPVA, IPTU, material escolar, matrículas ou remarcatórias. Já separar uma parte do décimo terceiro antes desses compromissos chegarem pode lhe poupar dor de cabeça e garantir um começo de ano financeiro mais tranquilo.

Se ainda assim sobrar dinheiro depois de quitar dívidas, separar parte para sua reserva de emergência e parte para as contas fixas de início de ano, considere destinar uma parte para suas metas pessoais como reformar a casa, antecipar



compras maiores com desconto ou começar um projeto novo que estava aguardando o momento certo.

Existe um componente emocional importante quando recebemos esse valor: a sensação de recompensa pode nos levar ao consumo impulsivo e a uma falsa sensação de tranquilidade. A psicologia do consumo nos mostra que muitas decisões são automáticas, guiadas pelo prazer imediato em vez de uma visão ampla das necessidades reais.

Por isso, pensar estrategicamente ajuda a transformar o 13º em ferramenta de estabilidade, não em armadilha para o orçamento.

Este ano, em vez de correr para gastar sem pensar, experimente usar o 13º para construir uma base mais sólida: pagar dívidas, proteger seu orçamento, antecipar despesas e, acima de tudo, planejar o futuro com serenidade.

**Lucas Gervásio**  
Formação: Engenheiro Químico  
Atuação: Educador Financeiro  
Instagram: @lucas.ag  
E-mail: lucas.gervasio@gmail.com  
jornalcaieiras@gmail.com



# Excursão para FLORIANÓPOLIS

## Pacote de 7 dias

**- Saída de Belo Horizonte**  
dia **08/02/26**

**- Chegada dia 16/02/26**

**Incluindo**  
café da manhã,  
suíte, sala de jogos  
e piscina!

**HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ**

**Pousada, restaurantes e trilhas próximas à praia**

**Por apenas**  
**R\$ 2.100,00**  
**em 10x no Cartão**

**Mais informações: ☎ (31) 99664-0385 - (31) 3327-9608**