

ENFIM A VITÓRIA

FORAM MUITOS ANOS DE LUTA PELA DESATIVAÇÃO DO AEROPORTO CARLOS PRATES



Os moradores dos bairros que circundam o aeroporto sempre foram obrigados a suportar a intensa poluição sonora vinda das aeronaves. Além disso, há um histórico de quedas de aviões, muitas com vítimas fatais. A última foi de um monomotor que decolou da unidade e atingiu duas residências do bairro Jardim Montanhês. Infelizmente o piloto veio a falecer. A preocupação ainda é maior por se tratar de uma



região com grande adensamento populacional, o que só aumenta o risco de graves acidentes.

A luta pela desativação do aeroporto e a transformação do terreno em área de interesse social sempre foi travada também na esfera política. Rogério Correia atua nessa causa desde quando era vereador.

A matéria está na PÁGINA 3

PÁGINA 4

A Organização das Nações Unidas (ONU) definiu para o Dia Mundial da Água 2023, celebrado em 22 de março, o tema "Acelerando Mudanças – Seja a mudança que você deseja ver no Mundo", com o objetivo discutir formas de acelerar mudanças para solucionar a crise global da água e saneamento.

PÁGINA 5

Considerada um marco histórico no país, a Lei 10.639 promoveu a alteração da Lei de Diretrizes Básicas da Educação em 2003, e tornou obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira nas escolas. Esse foi o resultado de reivindicações históricas do Movimento Negro no Brasil. Cinco anos depois, esta lei foi modificada pela Lei 11.645/08, incluindo também a temática indígena nos currículos escolares. Estes instrumentos legais são importantes conquistas que trazem e provocam a discussão sobre a identidade histórica e cultural de matriz africana, afro-brasileira e dos povos originários.

PÁGINA 6

A coluna de Veículos foi aberta nesta edição e te convida para ser parceiro e anunciante. Nesta edição uma pesquisa mostra qual é a cor de carro preferida pelos consumidores e proprietários de veículos em todo mundo. Esta também pode ficar de fora se não couber



Jafá's CO-WORKING

ESPAÇO COLABORATIVO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO COM BAIXO CUSTO EM UMA ESTRUTURA DE LUXO.

CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CRESCA COM A GENTE!
(31) 97215-2853



Vovô Duda

Padaria Móvel e Delivery!

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria_vovo_duda
Face: vovodudapanificadora

Peça e receba no conforto de sua casa

Delivery

(31) 98905-2818
(31) 3415-7671

TECNOMINAS PARAFUSOS E FERRAMENTAS

VOCÊ SABIA?
NA TECNOMINAS VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA! BEM PERTINHO SE VOCÊ!

VENHA NOS FAZER UMA VISITA
TEREMOS PRAZER EM ATENDÊ-LOS



DESDE 1975

- ✦ FERRAMENTAS
- ✦ PARAFUSOS
- ✦ ABRASIVOS
- ✦ EPI
- ✦ COLAS / SILICONES
- ✦ MATERIAL ELÉTRICO
- ✦ MATERIAL HIDRÁULICO
- ✦ UTILIDADES DOMÉSTICAS
- ✦ ESCADAS
- ✦ E MUITO MAIS!



(31) 2526.3001 / (31) 3412.3001
tecnominas@tecnominas.com.br
AV PEDRO II, 2630 – CARLOS PRATES – BH/MG

 ESTACIONAMENTO DENTRO DA LOJA

ATENÇÃO!!!

Divulgue seu produto e seu serviço
PB no Jornal do Bairro Caiçaras!
Criado há 30 anos. Tem tradição!

É o pioneiro na região e tem **profissionalismo, credibilidade e comprometimento com os parceiros anunciantes e leitores**

Temos as versões impressa e online

Seja um parceiro e concorra a prêmios
Vai ter Sorteio Dia das Mães
Participe!

Veja as Regras do Sorteio e siga as instruções em **@jornalcaicaras**
Fale com a gente em **www.jornalcaicaras.com/**
99657-6323 / 3227-9608



Nutrição & Alimentação saudável

Alimentação Saudável evita uma gama de doenças crônicas

Manter uma alimentação saudável ao longo da vida evita não só a má nutrição em todas as suas formas, mas também uma gama de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições de saúde.

A composição exata de uma dieta diversificada, equilibrada e saudável varia de acordo com as características individuais de cada pessoa (idade, sexo, estilo de vida e grau de atividade física), contexto cultural, alimentos disponíveis localmente e hábitos alimentares. No entanto, os princípios básicos do que constitui uma alimentação saudável permanecem os mesmos para todas as pessoas.

Uma alimentação saudável ajuda a proteger contra a má nutrição em todas as suas formas, bem como contra as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), entre elas diabetes, doenças cardiovasculares, AVC e câncer. A alimentação não saudável e a falta de atividade física são os principais riscos globais para a saúde. A ingestão calórica deve

estar em equilíbrio com o gasto calórico. Para evitar um ganho de peso não saudável, as gorduras não devem exceder 30% da ingestão calórica total. Limitar o consumo de açúcares livres para menos de 10% da ingestão calórica total faz parte de uma alimentação saudável. Uma redução adicional para menos de 5% é sugerida para benefícios adicionais à saúde. Manter o consumo diário de sal abaixo de 5g (o equivalente a menos de 2g de sódio) ajuda a prevenir a hipertensão e reduz o risco de doença cardiovascular e AVC entre a população adulta.

Referência: OPAS, organização pan-americana de saúde, Alimentação saudável, OMS, 2019. Disponível em: <<https://www.paho.org/pt/topicos/alimentacao-saudavel>> Acesso em: 13/01/2023



Olá! Meu nome é Maria Luiza, sou nutricionista e o meu trabalho é transformar vidas. Eu não quero que você busque por uma dieta perfeita na qual irá contar os dias para acabar e poder "comer o que quiser". Eu quero que você tenha a capacidade de saber escolher seus próprios alimentos, que aprenda a ter uma ótima relação com a comida, saiba valorizar as receitas de família, não tenha medo de carboidratos e nem que espere o final de semana chegar para comer um doce. Eu quero que você saiba o que te motiva a melhorar e que realmente queira essa mudança na sua vida.

Alimentação saudável é algo que deve ser

parte da sua rotina, e não uma coisa chata e passageira.

Eu estou aqui para te ajudar, mas e você, já parou pra pensar se realmente quer essa ajuda?!



Perfil: Olá! Meu nome é Maria Luiza, sou nutricionista, formada em Nutrição pelo Centro Universitário de Belo Horizonte (UNIBH) desde o ano de 2020 e meu foco de aten-

dimentos são a nutrição clínica e o emagrecimento saudável.

Sou apaixonada pelo poder que a nutrição tem em transformar vidas e sonhos.

Unindo comportamento, saúde, estética e nutrição esportiva, você será guiado de uma forma diferente do que já experimentou antes!

Gosto de trabalhar com pequenas metas, sou contra proibições severas e minhas condutas são determinadas com foco no emagrecimento saudável, sem modismos.

Quero que você entenda como seguir a longo prazo, uma alimentação e um estilo de vida saudável. Para sua comodidade, você tem a nutri na palma da mão, através de um

aplicativo de celular (Diet-box). E também fica disponível através deste jornal para esclarecer suas dúvidas.

Contatos

WhatsApp: (31) 97160-3341
Instagram: @nutrmarialuiza@gmail.com
Email: jornalcaicaras@gmail.com
Site: www.jornalcaicaras.com
Instagram: @jornalcaicaras
Facebook: @caicarasjornal

Receita

Frango com brócolis e cenoura

Ingredientes

- 1 kg de peito de frango cortado em cubos
- 3 dentes de alho amassados
- Suco de 1 limão
- 3 colheres de sopa de azeite
- 2 xícaras de chá de água
- 1 cebola descascada e cortada em rodelas
- Flores de 1 maço de brócolis
- 1 cenoura descascada e cortada em cubos
- Sal a gosto

Modo de preparo

Em um recipiente, coloque o frango, o alho, o suco de limão e o sal e misture bem. Cubra com plástico filme e leve à geladeira por 30 minutos. Enquanto isso, em uma panela, coloque o azeite e leve ao fogo médio para



aquecer. Após, despeje o frango na panela e deixe fritar até dourar. Acrescente a cebola e refogue até dourar. Coloque a água e deixe cozinhar por 15 minutos. Por último, junte a cenoura e o brócolis e deixe cozinhar até ficarem macios. Sirva em seguida.

VOCÊ VIU?
TODO MUNDO VÊ
LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM
3327-9608 OU 99657-6323

Quer comprar itens de farmácias e medicamentos
COM DESCONTOS?

CADASTRO
RÁPIDO
E FÁCIL

ENTÃO, VENHA FAZER
O SEU CARTÃO FIDELIDADE
DROGARIA ORIENTE

(31) 3415-7712
(31) 99497-2558

R. Engenho de Dentro, 710
Caïcaras - Belo Horizonte

Drogaria Oriente
ética pharma

SERVIÇOS EM ATÉ
24 HORAS

CIBC
LAVANDERIA

www.cbclavanderia.com.br

1003

**Sua Roupa, Tapete, Edredon,
Colcha e Cortina de Cara Limpa.**

Blazer/Paletó.....	R\$ 22,90
Calça Social.....	R\$ 16,90
Camisa Social algodão.....	R\$ 12,60
Cortina simples c/ forro m linear.....	R\$ 25,90
Cortina Simples m linear.....	R\$ 14,20
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro.....	R\$ 27,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal.....	R\$ 32,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King.....	R\$ 39,90
Terno - Exceto Linho.....	R\$ 35,90
Quilo Econômico.....	R\$ 16,80
Tapete comum baixo m2.....	R\$ 22,00
Tapete comum alto m2.....	R\$ 29,00
Vestido de Festa a partir de.....	R\$ 45,90

**Desconto de
3% para pagamento
antecipado**

3411.2008
Av. Pres. Carlos Luz 525
www.cbclavanderia.com.br

Frete fixo de R\$5,00 em pedidos de no mínimo R\$50,00 às sextas-feiras em Belo Horizonte e Contagem. Consulte sua região.

DESDE 2019

CASEIRINHA
PRODUTOS ARTESANAIS

LINGUIÇA DE PERNIL

500g	
• TRADICIONAL	R\$15,00
• PIMENTA	R\$15,00
• BIQUINHO	R\$15,00
• JILÓ	R\$15,00
• VINAGRETE	R\$16,00
• BACON	R\$16,00
• AZEITONA	R\$16,00
• PROVOLONE	R\$18,00

LINGUIÇA DE FRANGO

500g	
• TRADICIONAL	R\$15,00
• MUÇARELA E BACON	R\$16,00

ALMÔNDEGAS

500g	
• TRADICIONAL	R\$18,00
• RECHEADA (MUÇARELA)	R\$20,00

ROCAMBOLE DE PERNIL

700g	
• CALABRESA	R\$30,00
• MUÇARELA E BACON	R\$30,00
• PROVOLONE COM ABACAXI	R\$35,00

ROCAMBOLE DE FRANGO

700g	
• MUÇARELA E BACON	R\$30,00

Frete fixo de R\$5,00 em pedidos de no mínimo R\$50,00 às sextas-feiras em Belo Horizonte e Contagem. Consulte sua região.

Pedidos:
(31) 9188-9295
@LinguicasCaseirinha

ENFIM A VITÓRIA DEPOIS DE MUITOS ANOS DE LUTA PELA DESATIVAÇÃO DO AEROPORTO CARLOS PRATES

São muitos anos de luta que resultaram nessa imensa vitória. Também são muitos anos de tensões que a população da Região Noroeste vem sofrendo com o aeroporto Carlos Prates. Mas ele será enfim desativado no dia 1º de abril e isto não é uma mentira. Esta conquista é fruto de muita mobilização popular.

Os moradores dos bairros que circundam o aeroporto sempre foram obrigados a suportar a intensa poluição sonora vinda das aeronaves. Além disso, há um histórico de quedas de aviões, muitas com vítimas fatais. A última foi de um monomotor que decolou da unidade e atingiu duas residências do bairro Jardim Montanhês. Infelizmente o piloto veio a falecer. A ocupação ainda é maior por se tratar de uma região com grande adensamento populacional, o que só aumenta o risco de graves acidentes.

A luta pela desativação do aeroporto e a transformação do terreno em área de interesse social sempre foi travada também na esfera política. Rogério Correia atua nessa causa desde quando era vereador. Este embe-
ra foi ainda mais inten-

sificado desde o seu primeiro mandato como deputado federal (2019-2022).

Neste período, o parlamentar realizou audiências públicas na Câmara dos Deputados para debater com os moradores da região Noroeste qual seria a melhor destinação da área. Estas reuniões incluíram representantes da Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC), da Prefeitura de Belo Horizonte, da Câmara dos Vereadores, do próprio aeroporto, dentre outros.

Em 2020, Rogério Correia levou as antigas reivindicações dos moradores ao Ministério de Infraestrutura. Já nesta nova gestão Lula, juntamente com a deputada estadual Beatriz Cerqueira, levou a questão ao vice-presidente da República e ministro da Indústria e Comércio, Geraldo Alckmin, para pe-



Rogério Correia, deputada Beatriz Cerqueira e o vice-presidente Geraldo Alckmin

dir celeridade na desativação. Solicitou ainda ao ministro de Portos e Aeroportos Márcio França e à ministra da Gestão e Inovação Esther Dweck uma atenção especial à questão, como a doação do terreno à Prefeitura de Belo Horizonte para tornar-se,

enfim, uma área de interesse social com habitações populares, pontos de cultura, centro de saúde, espaços verdes, garantindo mais qualidade de vida para a região.

No último dia 17/03, juntamente com o vereador Bruno Pedralva e com

a deputada estadual Beatriz Cerqueira, o deputado de Belo Horizonte Fuad Noman para levar as propostas da população sobre o espaço e debater a

utilização da área. “Estamos bem próximos do fim do pesadelo, vamos continuar a mobilização para que este pesadelo chegue ao fim”, diz Rogério Correia.



Vereador Bruno Pedralva, deputado Rogério Correia, prefeito Fuad Noman, deputada Beatriz Cerqueira e o secretário de Governo de BH Josué Valadão



A cima o ministro de Portos e Aeroportos Marco França e abaixo a ministra de Gestão e Inovação Esther Dweck

RUA IBITURUNA BAIRRO PADRE EUSTÁQUIO/BH

Implantação da Sinalização Horizontal



FICOU SHOW!!!

Maior segurança, informação e disciplina para condutores de veículos e pedestres

**BHTRANS – Sempre brilhando!
Regional Noroeste/Pampulha**



**Edna Márcia
Moradora do Bairro Padre Eustáquio
Solicitante da obra**



Criado em abril de 2022, o Coletivo Atingidos pelo Prates reúne várias lideranças moradoras dos bairros Jardim Montanhês, Monsenhor Messias e Caçara engajadas na luta pela desativação do Aeroporto Carlos Prates e pela definição democrática e coletiva de sua destinação.

Preocupados com o pouco envolvimento da comunidade local e com as informações técnicas necessárias para o entendimento da causa, o Coletivo Atingidos pelo Prates buscou parceria com a Casa Comum: escola de formação política da PUC Minas, que desenvolve atividades de ensino, pesquisas e extensão, em intenso diálogo com a sociedade.

Esta parceria se estendeu, ao longo da caminhada, ao grupo de pesquisa Produção do Espaço Urbano nos Bairros, que é um grupo de ensino, extensão e pesquisa, pioneiro tanto no assessoramento direto

COLETIVO ATINGIDOS PELO PRATES

a grupos sociais organizados pelo direito à cidade, quanto no debate sobre a urbanização e acerca de moradia autoproduzidas.

Durante o ano de 2022 participamos de diversas reuniões e atividades, dentre as quais destacamos:

• 19/03/2022 - **Caminhada Ativa** - Um convite aos moradores do entorno para percorrerem pelas ruas a trajetória mais frequente das aeronaves e, ao mesmo tempo, promover um reconhecimento dos territórios mais atingidos nos últimos tempos.

• 20/08/2022 - **Histórias, nossas Histórias!** - Oficina que reuniu lideranças da comunidade, moradores, crianças e familiares que participam das atividades de catequese na paróquia do bairro Caçara. Começamos a refletir juntos e a construir uma linha do tempo, com os depoimentos dos moradores, adultos, jovens e crianças, sobre suas relações com o aeroporto.

• 03/09/2022 - oficina de fotografia - **Olhar, Reparar e Sentir** - conduzida por

educadores, pensamos sobre a magia e o significado do registro da luz, a importância da fotografia para a memória, a História, e a denúncia social. Estávamos sendo convidados a nos reconhecer enquanto sujeitos em uma sociedade e nosso papel de cidadãos na luta por uma cidade acolhedora, saudável e democrática.

• 17/09/2022 - **Abraço o Prates** - A atividade foi realizada no dia mundial da limpeza, no Parque Ecológico e de Lazer Maria do Socorro com o objetivo de mobilizar a comunidade para o cuidado e a manutenção dessa área verde.

• 22/10/2022 - **Festival Cultivando sonhos para o Prates: Agenda 2030**, no âmbito na linha temática “Participar & Inovar”, visou fomentar as mobilizações que já estavam ocorrendo desde 2021 e estimular a ampliação da participação da comunidade da região noroeste da cidade de Belo Horizonte, especialmente dos bairros Caçara, Jardim Montanhês, Jardim São

José, Minas Brasil, Monsenhor Messias e Padre Eustáquio, que estão no entorno imediato do Aeroporto Carlos Prates. O festival fez parte do Circuito Urbano 2022, promovido pela ONU Habitat. Assista o vídeo, buscando pelo nome, no YouTube.

• 01/12/2022 - **Carta ao Gabinete da Transição Presidencial do Brasil** - Cidades, grupos, coletivos e instituições organizadas da sociedade civil subscreveram esta carta, desejosos de serem cumprida a determinação dada pela Portaria 459/2022, do Ministro da Infraestrutura, para que as atividades do Aeroporto Carlos Prates (SBPR) sejam efetivamente encerradas.

O Coletivo Atingidos pelo Prates convida os moradores do entorno do aeroporto e as pessoas que se identificam com seus objetivos a participar e acompanhar suas atividades, no que compartilhadas, no Instagram.

Fale com a gente:
@atingidospeloпрates

Saúde

Dia Mundial da Síndrome de Down

O Dia Mundial da Síndrome de Down, comemorado em 21 de março, é uma data de conscientização global para celebrar a vida das pessoas com a síndrome e para garantir que elas tenham as mesmas liberdades e oportunidades que todas as pessoas. É oficialmente reconhecida pelas Nações Unidas desde 2012. A data escolhida representa a tríplice (trisomia) do 21º cromossomo que causa a síndrome.

A Síndrome de Down (SD) é uma alteração genética presente na espécie humana desde sua origem. Foi descrita há 150 anos, quando John Langdon Down, em 1866, se referiu a ela pela primeira vez como um quadro clínico com identidade própria. Desde então, se tem avançado em seu conhecimento, ainda que existam mecanismos íntimos a descobrir. Em 1958, o francês Jérôme Lejeune e a inglesa Pat Jacobs descobriram a origem cromossômica da síndrome, que passou a ser considerada genética.

A SD é a primeira causa conhecida de incapacidade intelectual, representando aproximadamente 25% de todos os casos de atraso intelectual, traço presente em todas as pessoas com a síndrome. Estima-se que no Brasil ocorra 1 em cada 700 nascimentos, o que totaliza em torno de 270 mil pessoas com Síndrome de Down; no mundo, a incidência estimada é de 1 em 1 mil nascidos vivos.

É necessário destacar que a SD não é uma doença e, sim, uma condição genética inerente à pessoa, porém, está associada a algumas questões de saúde que devem ser observadas desde o nascimento da criança.

Existem um conjunto de alterações associadas à SD que exigem especial atenção e necessitam de exames específicos para sua identificação, são elas: cardiopatia congênita, alterações oftalmológicas, auditivas, do sistema digestório, endocrinológica, do aparelho locomotor, neurológicas e ortodônticas. Estudos nacionais revelam também, alta prevalência de doença celíaca (5,6%) em crianças com SD,

as estruturas biológicas que contêm as informações genéticas; na espécie humana essa formação está distribuída em 23 pares, totalizando 46.

Características

Entre as características físicas associadas à trissomia do 21 estão: olhos amendoados, maior propensão ao desenvolvimento de algumas doenças e hipotonia muscular. Em geral, as crianças com Síndrome de Down são menores em tamanho e seu desenvolvimento físico, mental e intelectual pode ser mais lento do que o de outras crianças da sua idade.

É essencial que bebês e crianças com Síndrome de Down sejam acompanhadas desde cedo com exames diversos para diagnosticar o quanto antes quaisquer anormalidades cardiovasculares, gastrointestinais, endócrinas, auditivas e visuais. Muitas vezes, o tratamento precoce pode até impedir que esses problemas cheguem a afetar a saúde do indivíduo.

Crianças com síndrome de Down precisam ser estimuladas desde o nascimento para que sejam capazes de vencer as limitações que essa alteração genética lhes impõe. Como têm necessidades específicas de saúde e aprendizagem, exigem assistência profissional multidisciplinar e atenção permanente dos pais. O objetivo deve ser sempre habilitá-las para o convívio e a participação social.

Para as comemorações do Dia Mundial da Síndrome de Down no Brasil, a Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down traz uma série de eventos em comemoração da data!

Acesse o site da federação e saiba mais!



que em caso de suspeita devem ser acompanhados por especialistas.

Não há relação entre as características físicas e um maior ou menor comprometimento intelectual – o desenvolvimento dos indivíduos está intimamente relacionado aos estímulos e aos incentivos que recebem, sobretudo nos primeiros anos de vida, e a carga genética herdada de seus pais, como qualquer pessoa.

Entendendo a trissomia

Em cada célula do indivíduo existe um total de 46 cromossomos, divididos em 23 pares. A Síndrome de Down é gerada pela presença de uma terceira cópia do cromossomo 21 em todas as células do organismo (trisomia). Isso ocorre no momento da concepção de uma criança.

As pessoas com Trissomia do cromossomo 21, têm 47 cromossomos em suas células em vez de 46, como a maioria parte da população.

Obs.: Cromossomos são

Natureza

Dia Mundial da Água 2023: ONU propõe que as pessoas sejam beija-flores na gestão da crise da água

A Organização definiu como tema de debates para esse ano “Acelerando Mudanças – Seja a mudança que você deseja ver no Mundo”, usando para isso a fábula do beija-flor que apaga o incêndio carregando gotas de água em seu bico

A Organização das Nações Unidas (ONU) definiu para o Dia Mundial da Água 2023, celebrado em 22 de março, o tema “Acelerando Mudanças – Seja a mudança que você deseja ver no Mundo”, com o objetivo discutir formas de acelerar mudanças para solucionar a crise global da água e saneamento.

A ONU iniciou a campanha de promoção sobre a data convidando as pessoas a repensarem suas atitudes em relação ao uso e consumo de água em casa, na escola, na comunidade, enfim, nas suas vidas, assumindo o compromisso de mudanças nas ações de trato da água. A Organização almeja que as pessoas do mundo todo cadastrem seus compromissos para serem adicionados à Agenda da Década Internacional da Água, uma resolução da ONU que definiu os anos de 2018 a 2028 para enfatizar que o desenvolvimento sustentável e a gestão integrada dos recursos hídricos são cruciais para alcançar os objetivos sociais, econômicos e ambientais.

A campanha sobre o Dia Mundial da Água 2023 está usando como estratégia de sensibilização a fábula de um beija-flor que se esforça em apagar o incêndio da floresta carregando água pelo seu bico (leia a fábula na íntegra ao final do texto). É uma história sobre como lidar com crises. Na chamada sobre a data, a ONU questiona: “nesta exata momento, estamos diante de uma crise global de água e saneamento, ficaremos parados e olhando ou vamos agir?”

No site oficial do Dia Mundial da Água (www.worldwaterday.org), é possível ter acesso a mais detalhes sobre as atividades que estão sendo preparadas, além de acesso aos conteúdos de divulgação e promoção da data em diversos idiomas. Por exemplo, para as mídias sociais, os internautas conseguem subir fotos para adicionar sticks sobre a data e os temas dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (<https://www.worldwaterday.org/share-2023>).

Os eventos e atividades que a comunidade está realizando podem ser cadastrados no link <https://www.unwater.org/bethechange/>, onde é possível fazer até a realização de uma lista de compromissos que cada pessoa irá assumir para auxiliar na solução da crise hídrica e sanitária.

As contribuições serão agregadas ao documento “Agenda de Ações para Água”, que será lançado durante a Conferência da ONU sobre Água, que acontecerá de 22 a 24 de março de 2023, em New York. Será uma oportunidade única para unir todo o planeta para solucionar as crises de água e saneamento, com a presença de governantes nacionais e stakeholders de diferentes setores da sociedade para juntos assumirem compromissos em prol da água.

A fábula do Beija-flor

Era uma vez uma floresta, onde um incêndio teve início. Todos os animais fugiram para salvar suas vidas. Eles ficaram à beira do fogo, olhando para as chamas com terror e tristeza. Acima de suas cabeças, um beija-flor voava de um lado para outro em direção ao incêndio, repetidamente. Os animais maiores perguntaram a ele o que estava fazendo: – Estou voando até o lago para pegar e usá-lo no combate ao fogo.

Os animais riram dele e disseram: – Você é louco! Você não vai conseguir apagar o incêndio!

E o beija-flor replicou: – Estou fazendo aquilo que posso. O Beija-flor está ajudando a solucionar o problema, gota a gota. Ele está sendo a mudança que deseja ver no mundo. Você também pode ser um Beija-flor. Cada atitude sua, não importa qual pequena seja, ajudará a solucionar a crise global da água.

Sobre o Dia Mundial da Água

O Dia Mundial da Água foi criado pela ONU no dia 22 de março de 1992, durante a Conferência das Nações Unidas sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento, realizada no Rio de Janeiro; por esse motivo, o evento ficou conhecido como Rio-92. Desde então, essa mesma data a cada ano é destinada à discussão sobre os diversos temas relacionados a este importante bem natural.

A data comemorativa é uma oportunidade de para se conhecer mais sobre a problemática da água, promover debates na sociedade e tomar atitudes que façam a diferença no uso racional de água. A cada ano, a ONU escolhe um tema diferente para ser discutido que corresponde a um desafio atual ou futuro.



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste

Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/84 sob o nº 959 - Livro B

JORNAL CAÇARAS EIRELI
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
e-mail: jornalcaçaras@gmail.com
jornalcaçaras@yahoo.com.br
www.jornalcaçaras.com/

Editora Chefe: Nirma Damas
Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica
jornais40@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES

JÁ TEM NOVA DIRETORIA

No dia 06 de fevereiro, de acordo com o Estatuto e o Edital de Convocação para Eleição da Diretoria amplamente divulgado, foi realizada a Assembleia que elegeu a diretoria para a gestão 2023/2024 da Associação de Moradores do Bairro Caçaras NIC – Núcleo Intercedente Cascatinha.

Seja associado se inscrevendo, comparecendo às reuniões mensais e colaborando com os trabalhos para unir os moradores e promover as melhorias que aumentem a qualidade de vida na região, na cidade e no planeta. Venham participar!!!

Contato: nicoascatinha@gmail.com

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação
Fixação de 48 horas

Invista R\$ 200 em produtos e comece seu próprio negócio

Perfumes de 100ml por apenas R\$180,00

Perfumes de 15ml por apenas R\$35

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Educação & Cultura

PBH celebra inclusão das culturas Negra e Indígena na Educação Básica

Criado em 17/03/2023 - atualizado em 17/03/2023 | 16:23 Foto: Ricardo Laf



Em 2023, completam 20 anos da Lei 10.639/03, e 15 anos em que foi alterada pela Lei 11.645/08, que torna obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira e indígena na Educação Básica. Para celebrar esse marco, a Prefeitura de Belo Horizonte lança uma programação cultural e formativa chamada de "Rede de Identidades Culturais", organizada pela Secretaria Municipal de Cultura e pela Fundação Municipal de Cultura, para a promoção da igualdade racial e o fortalecimento dos diálogos e difusão da Cultura de Matrizes Africanas e Indígenas na cidade, prevista para acontecer durante todo o ano em espaços culturais descentralizados da cidade. A programação, que inicia neste mês, contempla oficinas e encontros educativos sobre patrimônio cultural, apresentações artísticas, cortejos, saraus e exposições, entre outras. Toda a programação é gratuita e pode ser consultada no Portal Belo Horizonte. Considerada um marco histórico no país, a Lei 10.639 promoveu a alteração da Lei

de Diretrizes Básicas da Educação em 2003, e tornou obrigatório o ensino da história e cultura afro-brasileira nas escolas. Esse foi o resultado de reivindicações históricas do Movimento Negro no Brasil. Cinco anos depois, esta lei foi modificada pela Lei 11.645/08, incluindo também a temática indígena nos currículos escolares. Estes instrumentos legais são importantes conquistas que trazem e provocam a discussão sobre a identidade histórica e cultural de matriz africana, afro-brasileira e dos povos originários.

A secretária Municipal de Cultura, Eliane Parreiras, resalta a importância do lançamento da iniciativa para celebrar este marco. "A Programação Rede de Identidades Culturais é uma ação desenvolvida a partir das diretrizes do Programa CULTAA - Cultura e Articulação de Aprendizagens, que integra as políticas públicas da Secretaria Municipal de Cultura. Ela tem como foco as diversas aprendizagens fomentadas a partir das práticas e capacidades culturais e como elas se relacionam com outros direitos

sociais, e é fundamental na promoção da igualdade racial e no fortalecimento dos diálogos com as Culturas de Matrizes Africanas e Indígenas. Para atender às várias áreas de atuação da SMC e FMC, a programação criada está bastante diversificada e abrangente", resalta a secretária.

A presidente da Fundação Municipal de Cultura, Luciana Feres, destaca ainda que a Programação Rede de Identidades Culturais contribui para o desenvolvimento integral da cidade e da própria cidade. "A iniciativa envolve atividades variadas com shows, encontros educativos como o Projeto Expedições do Patrimônio, oficinas e outras atividades formativas, todas com base na diversidade cultural, cidadania, equidade, democracia e diálogo intersetorial. Neste sentido, reconhecemos, por meio da programação, a cultura como fonte de enriquecimento para a humanidade e centro irradiador para o desenvolvimento inclusivo e sustentável de Belo Horizonte", afirma a presidente.

Transporte Público

Prefeito Fuad Noman sanciona leis que promovem melhorias no transporte coletivo

Foto: Divulgação/PSBH



O prefeito Fuad Noman sancionou os projetos de lei que fazem alterações na prestação do serviço de transporte coletivo de passageiros de Belo Horizonte. As leis 11.458 e 11.459 foram publicadas no Diário Oficial do Município deste sábado (18) e fazem parte de esforços conjuntos entre o Executivo e o Legislativo para melhorar a qualidade do transporte público coletivo de passageiros da capital.

A Lei 11.458, originária do PL 442/22, prevê alterações na forma de remuneração aos concessionários, sem aumento da tarifa. As adequações do serviço serão definidas pela SUMOB, Superintendência de Mobilidade do Município. A remuneração será híbrida, ou seja, considerará a arrecadação tarifária e o custo por quilômetro rodado. A Nova lei vai possibilitar um aumento do número de viagens, principalmente nos horários de pico, reduzindo a superlotação nos ônibus. Um aditivo contratual está sendo preparado para adequar os atuais contratos de concessão do sistema de transporte coletivo à nova legislação.

Já a Lei 11.459, decorrente do PL 446/22, vai proporcionar avanços tecnológicos e novas opções de pagamento da tarifa do transporte coletivo. Serão incorporados à operação do sistema o pagamento

por aproximação e com cartões de débito e crédito, por exemplo, com o objetivo de dar alternativas aos usuários, agilizar as operações de embarque e desembarque das linhas, além de possibilitar a redução da circulação de dinheiro dentro dos ônibus, garantindo mais segurança a operadores e passageiros. O novo sistema de bilheteagem eletrônica também irá possibilitar um maior controle na coleta e processamento de dados necessários ao planejamento do transporte coletivo. Ele deverá ser apresentado em um projeto piloto pelas concessionárias e permissuárias do serviço em um prazo de 90 dias.

Utilidade Pública

Para quem precisa estes locais emprestam muletas, camas hospitalares, bengalas, andadores, cadeira de rodas e de banho

01. União dos paraplégicos UNIPAB BH
Rua Paulo Arêx, 123
Jardim América
Levar xerox: RG, CPF e comprovante de residência
3373-4027

02. Núcleo Assistencial Caminhos para Jesus
Rua Jose Ferreira
Magalhães 341 - Floramar
Levar xerox: RG, CPF e comprovante de residência
34083000/3043

03. SERVAS
Av. Cristóvão Colombo, 683
Praça da Liberdade
Levar xerox: RG, CPF e comprovante de residência
mais declaração de próprio punho relatando a carência financeira
3349-2400

04. CGR Centro Geral de Reabilitação
Rua Domingos Vieira, 463
Santa Efigênia
3277-9843/9840

05. AMR-Associação Mineira de Reabilitação
Rua Professor Otávio de Magalhães
3304 1300/1333

06. Associação de Deficientes Físico de Betim
Rua Pedro da Silva
Forbes, 179 - Horto Betim
3532-5576

07. Projeto Social Lacre do Bem
Doação de cadeiras de rodas até 90 quilos
99608-8314

08. Nelson 2551-3643 ou 3277-1499
A solicitação deve ser feita pelo site
www.lacredobem.com.br

09. Leuceminas
Emprestam cadeiras de rodas e camas hospitalares
Sr. Matozinhos
3412-4061



10. Fraternidade Irmão Glaucus
Fazem empréstimo de cadeira de rodas de banho e de cama hospitalar
Rua Henrique Gorceli 30 - Padre Estuquio 3411-9299

11. Rotary Clube Unidade Contagem
Cadeira de rodas, banho e cama hospitalar e deverá ter indicação de um associado
3395-2112

12. Projeto Social Sada Transporte - Betim
Rua Augusto Dalen, 151 Distrito Industrial Paulo Camilo
3268-2600

13. Associação Comunitária do Bairro São João
Falar c/ Jose Ramos Mendes
98890-2090

O RESTAURANTE POPULAR DA CÂMARA DE VEREADORES DE BH ESTÁ DE VOLTA

Com o espaço reformado, aproveite uma ótima opção de almoço, com cardápio elaborado por nutricionistas.

COMIDA BOA E SAUÁVEL POR APENAS R\$ 3,00

O RESTAURANTE É ABERTO AO PÚBLICO

segunda a sexta-feira das 11h às 14h.

Câmara Municipal de Belo Horizonte, acesso pela Portaria 3 Avenida Churchill, 505 Santa Efigênia.

camaracdebh @ camarabh

Salva mais em: cmbh.mg.gov.br

CÂMARA MUNICIPAL

A VOZ DA CIDADANIA BH

Cresça e Apareça!

Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que você pode

90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 3327-9608 & 99657-6323

E-mail: jornalcaçaras@gmail.com e jornalcaçaras@yahoo.com.br
www.jornalcaçaras.com/ @jornalcaçaras @caçarasjornal



Veículos

O mundo prefere carro branco

Levantamento da fabricante de tintas PPG mostra que não é só no Brasil que o Branco é a cor favorita dos consumidores

Foto: iCarros / Fonte: iCarros



Uma pesquisa realizada pela fabricante de tintas PPG levantou quais são as cores favoritas para carros ao redor do mundo. Para quem acha que a frota brasileira se concentra demais em cores como prata, cinza, preto e branco, há uma corroboração estatística dessa situação. De acordo com a empresa até alguns anos atrás, em 2016, 75% de todos os carros vendidos no mundo eram de alguma variação dessas quatro tonalidades.

As cores preferidas para carros ao redor do mundo são:

Branco: -- 38% Prata: -- 12% Preto: -- 16% Cinza: -- 10%

A estatística para a América do Sul

Branco: -- 37% Preto: -- 12% Prata: -- 29% Cinza: -- 10% Vermelho: -- 8%

Detran-MG disponibiliza indicação do condutor infrator on-line

Proprietário e condutor devem ficar atentos ao prazo para realizar o procedimento, que estará indicado na notificação da autuação

Proprietários de veículos já podem realizar de forma 100% on-line a indicação do condutor infrator para autuações de competência do Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG). A novidade, implementada pela Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), se refere à indicação do responsável pelo cometimento de uma infração de trânsito, caso o condutor não tenha sido identificado no momento da autuação pelo agente ou o infrator não seja proprietário do veículo.

O delegado Eurico da Cunha Neto, diretor do Detran-MG, afirma que o objetivo é trazer mais agilidade, praticidade e segurança com o novo serviço. "Nossa meta é implementar cada vez mais serviços on-line, para diminuir a burocracia e aprimorar a qualidade na prestação dos serviços do Detran. A disponibilização da indicação do condutor por meio do protocolo digital visa trazer essa comodidade ao cidadão", afirma.



Como acessar

Para ter acesso ao serviço, o proprietário e condutor devem possuir cadastro no site do governo federal, no nível prata ou ouro. Assim, ambos poderão assinar digitalmente o Formulário de Identificação do Condutor Infrator (FICI). Após as assinaturas, o FICI e as cópias digitalizadas do Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo (CRLV), da habilitação do condutor indicado e do documento de identificação do proprietário do veículo deverão ser

encaminhados ao Detran-MG por meio do protocolo digital, disponível no site www.detrans.mg.gov.br.

O Detran-MG ressalta que é importante que proprietário e condutor fiquem atentos ao prazo para realizar o procedimento, que estará indicado na notificação da autuação. Todas as etapas até a conclusão do processo poderão ser acompanhadas por meio do site.

Unidades de atendimento

O serviço continuará sendo realizado presen-

cialmente nas unidades de atendimento, sendo o protocolo digital mais uma opção para os proprietários de veículos e condutores. Em Belo Horizonte, os documentos endereçados ao Detran-MG devem ser entregues no protocolo geral da Cidade Administrativa de Minas Gerais e, no interior de Minas, o protocolo pode ser feito na Ciretran responsável pela cidade.

Os usuários podem, ainda, enviar o FICI por meio dos Correios, preferencialmente com Aviso de Recebimento (AR).

Finanças

O barato que sai caro

Gastar dinheiro requer controle emocional e psicológico. Longe de ser uma pessoa pão dura, economizar em gastos supérfluos, ou gastos desnecessários se faz muito importante para alcançarmos nossas metas, porém economizar em certas ocasiões pode ser prejudicial para nossa saúde. Além do mais o dinheiro não é para ser colecionado e sim despendido, porém de forma inteligente.

"O barato que sai caro" é uma expressão popular que é usada para dizer que algo não valeu a pena mesmo com valor menor, pela experiência ruim, ou pela péssima qualidade do produto. Economizar é importante, mas precisamos fazer de forma inteligente para não cair nessas situações.

Para evitar "o barato que sai caro" e consumirmos com resultado mais satisfatório precisamos: Evitar compras sem experimentar, esse tipo de compra acaba nos trazendo dores desnecessárias, como no caso de calçados, roupas ou acessórios, evite as situações que o preço esteja bom, mas você não tem oportunidade de experimentar, ou em casos de compra pela internet, você pode procurar lojas físicas, para experimentar, ou perguntar alguém que possua o produto; Fique esperto com as liquidações, nessas situa-

ções você pode acabar adquirindo produtos inutilizáveis, sem funções para você. Como dizia Julios Rock, personagem de Terry Crews em

Todo Mundo Odeia o Chris, "Se eu não comprar nada, o desconto é maior"; deguste ou compre apenas uma unidade, em relação a produtos alimentícios, assim terá sua opinião formada sobre aquele produto; Por último e a mais importante das dicas é não deixar de ter momentos de lazer para economizar. Devemos levar em consideração nossa rotina, o estresse que estamos passando. Momentos de lazer são importante para aliviar e nos divertirmos. Nos casos onde os amigos, parentes, ou cônjuges querem ir a algum restaurante, shopping ou evento, e o mesmo não cabe em nosso orçamento, por conta de seus objetivos que traçamos para nossa vida, devemos oferecer uma segunda opção que encaixe com nossa realidade atual, que caiba em nosso orçamento. Momentos de lazer com família e amigos, como por exemplo sair para dar uma volta no parque, encontrar para ver um filme em casa, são essenciais para fugirmos de nossa rotina corrida do dia a dia. Economizar não significa deixar de viver, equilíbrio é fundamental.

Saúde Pública

PBH amplia atendimento e abre dois centros de saúde a partir deste sábado

A Prefeitura de Belo Horizonte ampliará o atendimento à população a partir deste sábado (18), com a abertura de dois Centros de Saúde: Rio Branco, na Regional Venda Nova, e Santa Terezinha, na Regional Pampulha.

A estratégia vai permitir que as duas unidades funcionem aos sábados, de 7h às 18h, preferencialmente para o atendimento de crianças e

adultos com sintomas de dengue, chikungunya ou doenças respiratórias.

Além disso, as UPAs da capital funcionarão normalmente no fim de

semana com atendimento de 24 horas para o público em geral.

A ação faz parte do Plano de Contingência da Secretaria Municipal de

Saúde, que contempla ações que têm como objetivo ofertar assistência oportuna, segura e de qualidade, de forma a evitar a ocorrência de maior gravidade.

O plano de contingência é ativado gradativamente mediante o cenário epidemiológico do município.

Neste primeiro momento, estarão abertas duas unidades para atendimento aos sábados. A Secretaria Municipal de Saúde permanece monitorando a situação e, se necessário, a ação poderá ser ampliada, com abertura de mais centros de saúde aos finais de semana.

Foto: Divulgação/PBH



COMO ESTÁ A SAÚDE DO SEU CARRO?

RPM
MULTIMARCAS
Nacionais e Importadas



(31) 998-256-766

Rua Henrique Guimarães, 1040 - Caçaras

CONTRATA-SE

Auxiliar de Produção

- Experiência mínima de 06 meses em linha de produção
- 20 a 40 anos
- Morar na região do Caçaras / Pedro II / Santo André

Enviar currículo
administrativo@metalkit.com.br



Lucas Gervásio

Formação: Engenheiro Químico

Atuação: Educador Financeiro

Instagram: @lucas.ag

E-mail: lucasag.eng@gmail.com

jornalcaçaras@gmail.com