

Rua São Feliciano causa transtorno a motoristas e pedestres: moradora pede ajuda



A Rua São Feliciano está abandonada e pede socorro

"Já recorri aos órgãos competentes sem sucesso. Por gentileza vocês poderiam me ajudar com o prestígio deste jornal de ampla circulação?"

Sou moradora do Caiçaras, e venho enfrentando muitas dificuldades com a circulação na Rua São Feliciano por falta de infraestrutura e sinalização adequada.

A rua foi destinada ao acesso à Rua Alabandina que, após a bifurcação com a Rua Renato Nascimento se tornou contra mão.

Hoje a Rua São Feliciano se tornou mão dupla, por falta de opção para quem vem do shopping para dentro do bairro.

Esta rua é muito estreita, sem calçada, fazendo com que as pessoas tenham que andar no meio da rua, correndo risco de sofrer acidente e quando um carro cruza com outro há necessidade de um parar para que o outro possa seguir."

A matéria está na Página 3

Rede de Esgoto Condominial do Córrego Cascatinha continua poluindo o parque

Moradores das Ruas Passa Quatro e Praia Formosa continuam prejudicados, sofrendo as consequências danosas provocadas por um erro na execução da obra de construção da Rede de Esgoto Condominial do Córrego Cascatinha e a COPASA não corrige o defeito.

Por isso, uma visita técnica foi realizada no dia 24, a pedido da vereadora professora Marli e reuniu representantes dos órgãos envolvidos, os moradores afetados, representantes do Núcleo Cascatinha e do Subcomitê do Ribeirão Onça, a vereadora e sua equipe.

A vereadora prometeu dar os encaminhamentos necessários buscando a solução do caso.



E a Cascatinha continua contaminada por esgoto

TEMOS VAGAS

OPORTUNIDADE RENDA EXTRA EM DIAS DE SEMANA

PESSOAS DE 30 A +60

Freelancer para Auxiliar de Serviços Gerais R\$200,00

Freelancer para Auxiliar de Produção R\$150,00

Motorista CLT

Envie seu currículo pelo email Vagas@brasacafe.com ou WhatsApp (31) 3665-7886

@brasacafe

ESTÁ EM BUSCA DE UM ESPAÇO PARA ATENDER COM LIBERDADE, MAS COM A CREDIBILIDADE DE UM SALÃO RECONHECIDO?

VENHA FAZER PARTE DO NOSSO HUB DE BELEZA NO CORAÇÃO DO CAIÇARA.

ESTRUTURA COMPLETA, TRADIÇÃO DE +50 ANOS NO BAIRRO E UM ESPAÇO PENSADO PARA VOCÊ ATENDER SUAS CLIENTES COM LIBERDADE E PROFISSIONALISMO.

APONTE SUA CÂMERA PARA O QR CODE E FALE COM A GENTE!

CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO ou Aniversário?

Seja qual for a ocasião, temos excelentes condições pra você. GARANTA SUA RESERVA!

31 97243-0770

R. Dr. Pedro Pinto, 77 - Alto Caiçaras

LANÇAMENTO

PERFUMARIA Árabe

Fortune

AMAKHA

100ml

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação
Fixação de 48 horas

Aproveite os
PREÇOS ESPECIAIS
para o
DIA DAS CRIANÇAS e NATAL

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Asad

Lattafa

Queimada é Crime

Queimadas prejudicam o planeta e a saúde humana

Ainda é comum a ocorrência de queimadas e incêndios florestais nesta época do ano, sobretudo por fatores climáticos (ventos e calor) e pelo uso indiscriminado do fogo. Fazer uma queimada sem controle pode causar sérios prejuízos à fauna e à flora, reduzindo a cobertura vegetal, diminuindo a fertilidade do solo e comprometendo a qualidade do ar e, consequentemente, a saúde humana, provocando vários tipos de doenças, principalmente respiratórias.

Segundo o diretor de Biodiversidade e Áreas Protegidas do Naturatins, Antônio Santiago, a prática de se fazer queimada é uma questão cultural, que acontece há milhares de anos, mas que a população pode fazer a sua parte tomando atitudes simples como não colocar fogo no lixo doméstico e fazer acertos ao realizar queimas em áreas rurais para preparo de solo para plantio, atividade que deve ter autorização ambiental. 'O principal problema das queimadas é que elas podem acabar com a biodiversidade, matando plantas, animais e os micros organismos fundamentais para o equilíbrio ecológico', alertou o diretor.

Segundo a engenheira ambiental e inspetora de recursos florestais do Naturatins, Poliana Gomes, nas áreas rurais as queimadas diminuem a fertilidade dos solos, tornando as lavouras menos produtivas e comprometem a qualidade da água, pois destroem as matas ciliares, que são a proteção dos rios, riachos, córregos e ribeíros, contribuindo para a



Foto: Divulgação/Corpo de Bombeiros

ocorrência de seca e a baixa umidade relativa do ar. 'Estudos científicos comprovam que as queimadas são a segunda maior causa para o aumento do efeito estufa e do aquecimento global', lembrou a inspetora.

Nas cidades as queimadas geralmente ocorrem de forma criminosa ou acidental, como por exemplo, quando uma pessoa joga pontas de cigarros em terrenos baldios. Algumas pessoas também utilizam o fogo na queima de lixo doméstico e limpeza de lotes baldios e com os ventos fortes, comuns nesta época do ano, as chamas se espalham causando danos ao meio ambiente e até às redes elétrica e telefônica.

'O fogo também acaba levando para dentro das residências, cobras, escorpiões, aranhas, ratos, entre outras espécies que fora do seu habitat natural, que podem causar acidentes aos

seres humanos', explica o biólogo do Naturatins, Marcelo Barbosa.

A fumaça e a fuligem também causam problemas. Diminuem a qualidade do ar provocando doenças respiratórias, como asma e reinite, atingindo, principalmente crianças e idosos, e às margens das rodovias podem diminuir a visibilidade dos motoristas provocando acidentes graves.

Ações

O Naturatins desenvolve ações para minimizar os efeitos das queimadas sem controle. A equipe da Diretoria de Monitoramento Ambiental, por meio de imagens de satélite, identifica áreas com focos de calor. Essas informações são repassadas às equipes de fiscalização.

Canais de denúncia

Corpo de Bombeiros (193): em casos de emergência, como incêndios florestais, ligue para o Corpo de Bombeiros.

Disque-Denúncia da Prefeitura de Belo Horizonte (156): utilize este canal para denunciar queimadas e outros problemas ambientais na cidade.

Aplicativo PBH: o aplicativo da Prefeitura de Belo Horizonte também oferece um canal para denúncias ambientais.

Semad: o site da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) disponibiliza informações sobre como denunciar crimes ambientais em geral, incluindo queimadas.

O que informar na denúncia

Localização exata da queimada (endereço, ponto de referência, etc.); Descrição do ocorrido (tamanho da área queimada, tipo de vegetação afetada, etc.); Se possível, informações sobre os responsáveis pela queimada (se souber).

Importante

Em casos de emergência, como incêndios florestais, ligue imediatamente para o Corpo de Bombeiros (193); Se a queimada não for uma emergência, você pode utilizar os outros canais de denúncia mencionados; Procure fornecer o máximo de informações possível para facilitar a investigação e a ação das autoridades.

UNIVERSO EM DESENCANTO
IMUNIZAÇÃO RACIONAL

LEIA O LIVRO

A VERDADEIRA ORIGEM DA HUMANIDADE

ENERGIA RACIONAL

DE AUTORIA DO MUNDO RACIONAL DO RACIONAL SUPERIOR 1º VOLUME

Sua Roupa, Tapete, Edredon, Colcha e Cortina de Cara Limpa.

Blazer/Paletó	R\$ 38,90
Calça Social	R\$ 24,50
Camisa Social algodão	R\$ 18,50
Cortina simples c/ forro m linear	R\$ 36,90
Cortina Simples m linear	R\$ 24,90
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro	R\$ 38,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal	R\$ 45,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King	R\$ 54,90
Terno - Exceto Linho	R\$ 56,90
Quilo econômico	R\$ 23,90
Tapete comum baixo m2	R\$ 32,00
Tapete comum alto m2	R\$ 40,00
Vestido de Festa a partir de	R\$ 62,90

Desconto de 3% para pagamento antecipado

3411.2008
Av. Pres. Carlos Luz 525
www.cbclavanderia.com.br

Jornal Caiçaras 30 ANOS

Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste

Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B

JORNAL CAIÇARAS LTDA
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323
e-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com

Editora Chefe: Nirmida Damas
Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica
jornais40@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

VENDO CASA NO CAIÇARAS

2 Moradias

- * 3 Quartos
- * 2 Salas
- * Cozinha
- * Banheiro
- * Área de Serviço



Tratar com o proprietário

Ligue: (31) 3327-9608

Cresça e Apareça!

Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que todo mundo pode

90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 99657-6323

E-mail: jornalcaicaras@gmail.com e jornalcaicaras@yahoo.com.br

www.jornalcaicaras.com



@jornalcaicaras



@caicarasjornal



Trânsito perigoso

Rua São Feliciano preocupa usuários



Depois da obra a rua ficou assim

Sou moradora do Caiçaras, Rua Alabandina e venho enfrentando muitas dificuldades com a circulação na Rua São Feliciano por falta de sinalização adequada. A rua foi destinada ao acesso à Rua Alabandina que após a bifurcação com Rua Renato Nascimento se torna contra mão. Hoje a Rua São Feliciano se tornou mão dupla, por falta de sinalização para quem vem do shopping para o Caiçaras. Esta rua é muito estreita, sem calçada para o pedestre além do mato, fazendo com que as pessoas tenham que andar no meio da rua, correndo risco de acidente, pois o trânsito de pessoas por lá é grande. Quando um carro cruza com outro no sentido contrário há necessidade de parar para que o outro siga. Já recorri aos órgãos competentes sem sucesso. Por gentileza vcs poderiam me ajudar com o prestígio deste jornal de ampla circulação?

A comunidade espera que o poder público tome as providências que venham garantir segurança e bem estar a todos: moradores, transeuntes e motoristas.

A moradora cansada de correr risco trafegando na região pediu ajuda ao JORNAL DO CAIÇARAS que, prontamente vem cumprindo o papel de viabilizar o diálogo entre população e poder público.

Moradora pede ajuda

Localizada há poucos metros do shopping, com infraestrutura precária e diversos problemas, a Rua São Feliciano parece que foi esquecida pelos órgãos competentes. Parece terra de ninguém. As questões a serem resolvidas não são poucas: pista de rolamento cheia de

rachaduras, desníveis e estreitamento da via; calçadas cheias de degraus que colocam em risco a integridade física de pedestres e até veículos estacionados sobre calçadas, obrigando pedestres a caminharem na pista de rolamento, colocando em risco sua própria vida.



Fotos: Arquivo Jornal Caiçaras

Vejam que o pedestre tem que caminhar no meio da rua, pois não existe calçada

- Só tem um pouquinho de calçada em um lado da rua nesta quadra e a rua tem apenas duas quadras
- O asfalto está todo trincado
- Tem vários desníveis na pista de rolamento
- Tem carro em cima da calçada forçando o pedestre a trafegar na pista competindo com os carros
- Um percentual grande das calçadas tem desníveis e degraus que colocam em risco a integridade física do pedestre
- Postes danificados e em lugar desapropriado e, ainda, com fiação baixa que, às vezes são danificadas por veículos mais altos

@STUDIO_BMOTTA

VOCE CILHUDA!

APROVITE PARA GARANTIR SEU HORARIO

31 99881-3617

VOCÊ VIU?

TODO MUNDO VÊ

LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM

3327-9608 OU 99657-6323

Meu país BH vai ter

SIM

- ✓ Grandes eventos.
- ✓ Mais voos internacionais.
- ✓ Lazer e mais transporte público após as 22h.
- ✓ Mais oportunidades, empregos, renda e inovação.

BH
A CIDADE DO
SIM

BELO HORIZONTE
PREFEITURA
trabalho energia coração

Alimentação Saudável

Brasileiros sabem como se alimentar saudável, mas as ofertas que o mercado oferece ajudam pouco

Uma alimentação saudável é baseada em escolhas conscientes, priorizando alimentos naturais e minimamente processados, evitando o excesso de açúcares, gorduras e sódio, e buscando a variedade e o equilíbrio entre os diferentes grupos alimentares.

Ter uma alimentação saudável significa consumir alimentos que fornecem ao corpo os nutrientes necessá-

rios para um bom funcionamento, promovendo a saúde e o bem-estar. Elaborando:

Uma alimentação saudável não é apenas sobre o que comer, mas também sobre como comer. Envolve a escolha de alimentos ricos em nutrientes essenciais como vitaminas, minerais, proteínas, carboidratos e gorduras saudáveis, em quantidades adequadas para as necessidades individuais.



Aspectos importantes de uma alimentação saudável

Variedade: Incluir diferentes tipos de alimentos de todos os grupos alimentares (frutas, verduras, legumes, grãos integrais, carnes, laticínios) para garantir a ingestão de todos os nutrientes necessários.

Equilíbrio: Consumir alimentos em quantidades adequadas, sem excessos ou falta, buscando um balanço entre os diferentes grupos.

Naturalidade: Priorizar alimentos in natura ou minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, grãos integrais, carnes magras e peixes frescos, em vez de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcares, gorduras e sódio.

Controle de açúcares, gorduras e sódio: Reduzir o consumo de alimentos ricos em açúcares adicionados, gorduras saturadas e trans, e sódio, que podem aumentar o risco de doenças crônicas.

Hidratação: Beber água em quantidade suficiente ao longo do dia para manter o corpo hidratado e auxiliar nas funções corporais.

Hábitos alimentares saudáveis: Comer em horários regulares, mastigar bem os alimentos, evitar comer em frente a telas e prestar atenção aos sinais de fome e saciedade.

Benefícios de uma alimentação saudável

Prevenção de doenças crônicas: Diabetes, doenças cardiovasculares, obesidade e alguns tipos de câncer.

Melhora da saúde mental: Maior disposição, redução do estresse e melhora do humor.

Fortalecimento do sistema imunológico: Maior resistência a doenças.

Manutenção do peso corporal adequado: Contribui para o emagrecimento ou manutenção do peso ideal.

Melhora da qualidade de vida: Maior energia, disposição e bem-estar geral.

Ao adotar uma alimentação saudável, você estará investindo em sua saúde a longo prazo, promovendo o bom funcionamento do seu corpo, prevenindo doenças e desfrutando de uma vida mais plena e feliz.

Receita

Quibe de abóbora



Ingredientes (16 porções)

- 250g farinha para quibe
- 250g abóbora paulista ou japonesa
- 1 cebola média picada
- Temperos a gosto: salsa, cebolinha, hortelã, sal, pimenta e noz-moscada

Modo de preparo

Hidrate a farinha de quibe com água morna com sal e noz-moscada suficiente para cobrir a farinha, por 30 minutos; Cozinhe a abóbora picada em cubos pequenos na água e sal até que ela esteja bem mole; amasse com um garfo até obter um purê; Escorra a água da farinha de quibe e misture bem com o purê de abóbora; Adicione os temperos, misturando sempre.

O recheio fica ao gosto de cada um: coloque metade da massa no refratário, o recheio e o restante da massa.

Unte um refratário, coloque a massa, o recheio e leve para assar em forno médio (180°C), até que forme uma casquinha crocante (aproximadamente 30 minutos).

Saúde & Bem-estar

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), é um estado de completo bem-estar

Saúde e bem-estar são termos frequentemente usados em conjunto, mas possuem significados distintos. Saúde, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Bem-estar, por outro lado, refere-se à capacidade de um indivíduo em satisfazer suas necessidades e aspirações, e de adaptar-se positivamente a diferentes situações. Em resumo, a saúde é um estado, enquanto o bem-estar é um processo contínuo de adaptação e satisfação.

Diferenças e Complementaridades

• **Saúde:** envolve aspectos físicos, mentais e sociais, refletindo a capacidade do corpo de funcionar corretamente e a ausência de doenças.

• **Bem-estar:** é um conceito mais amplo, abrangendo a percepção subjetiva de felicidade, satisfação e qualidade de vida, além do estado físico e mental.

• **Complementaridade:** a saúde é um componente essencial do bem-estar, mas o bem-estar também depende de outros fatores, como relacionamentos saudáveis, propósito de vida e realização pessoal.

Importância da Saúde e Bem-Estar

• **Qualidade de vida:** a saúde e o bem-estar são funda-



mentais para uma vida plena e feliz, permitindo que as pessoas realizem seus objetivos e desfrutem de suas experiências.

• **Prevenção de doenças:** cuidar da saúde e do bem-estar pode ajudar a prevenir o desenvolvimento de doenças físicas e mentais.

• **Produtividade e desempenho:** um bom estado de saúde e bem-estar pode melhorar a produtividade e o desempenho no trabalho e em outras atividades.

• **Relacionamentos saudáveis:** o bem-estar emocional e social contribui para relacionamentos mais harmoniosos e satisfatórios.

Como promover a saúde e o bem-estar

• **Alimentação saudável:** consumir uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras e alimentos naturais.

• **Atividade física regular:** praticar exercícios físicos regularmente, como caminhada, corrida, natação ou qualquer atividade que proporcione prazer.

• **Sono adequado:** dormir de 7 a 8 horas por noite para permitir a recuperação física e mental.

• **Gerenciamento do estresse:** adotar técnicas de relaxamento, como meditação e yoga, para lidar com o estresse e a ansiedade.

• **Relações sociais positivas.**

• **Cultivar relacionamentos saudáveis mantendo contato com amigos e familiares.**

• **Autocuidado:** reservar tempo para atividades prazerosas e hobbies que promovam o bem-estar.

• **Check-ups médicos:** realizar exames de rotina para monitorar a saúde e prevenir doenças.

• **Busca por ajuda profissional:** não hesite em procurar ajuda médica ou psicológica quando necessário.

VENDO APARTAMENTO NO NOVO CAMPECHE



Vendo apartamento no quarteirão da praia do novo campeche, 2 quartos, sendo uma suíte, varanda com churrasqueira, possui 2 vagas de garagem e hobby box. Apartamento totalmente mobiliado, com armários planejados, ar condicionado quente e frio,, camas, sofá, eletrodomésticos, o condomínio possui piscina e área gourmet com churrasqueira no pavimento atico, com vista para o mar. Academia e área Kids no térreo, possui elevador, e monitoramento por câmeras. Vendo no conceito porta fechada! **Direto com o proprietário.**



R\$ 1.550.000
R\$ 1.490.000

(31) 3327.9608

Rua Gilmar Darli Vieira - Campeche, Florianópolis / SC

Empreendedorismo

Instituto dá suporte para Empreendedores 60 mais

O IPPE, Instituto de Pesquisas e Projetos Empreendedores, oferece a comunidade de Belo Horizonte, em parceria com todos os seus patrocinadores, gratuitamente, cursos e eventos para a maturidade.

Com inúmeros prêmios recebidos, o Instituto vem fazendo a diferença na sociedade, desenvolvendo ações extremamente importantes para a gestão do conhecimento empreendedor. Você é nosso convidado especial.

O IPPE aguarda sua inscrição em suas atividades, que são cursos, palestras, rodas de conversa, laboratórios práticos, Coral IPPE, Cine Pipoca e muito mais!

Dentre as atividades

disponibilizadas, temos programas culturais de diversas modalidades para aprendizado e lazer dos empreendedores que se inscrevem e participam das consultorias e cursos.

Venha sentir o gostinho

de uma das nossas atividades, o Cine Pipoca IPPE!

Fale conosco
www.institutoipe.com.br
(31) 3643-7265
(31) 9 7231 6089
(31) 9 9913-5709



IPPE
PROJETO EMPREENDEDORISMO TURBINADO

CINE INTERATIVO FILME:
EU DANIEL BLAKE

100% ONLINE E GRATUITO

DATA: 12/09/2025
HORÁRIO: 15 HORAS

60+

COMENTADO POR:
GLÁUCIA PINHEIRO

Boca no Trombone



Sair com seu pet para passeios diários é obrigação do tutor, é agradável e saudável. O animal precisa brincar, se distrair e se exercitar.

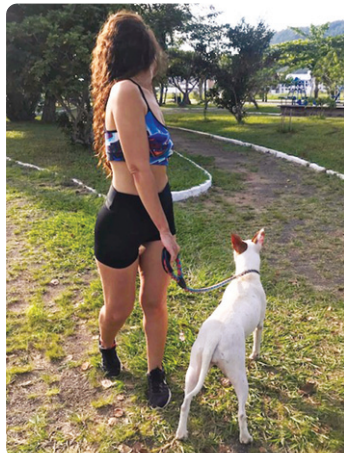
Mas também precisa fazer as necessidades fisiológicas e isso requer cuidado, zelo e respeito do seu tutor ao seu pet, aos seus semelhantes e ao meio ambiente.

Ao sair com o pet não se deve esquecer de levar material para recolhimento dos dejetos do seu animal e por aqui, no Bairro Caiçaras, tutores vem deixando a desejar. É impressionante a sujeira encontrada nas calçadas e nos gramados diversos, por onde passamos.

E a culpa não é do seu pet

A culpa é de quem não assume a responsabilidade de agir como a maioria das pessoas que, cuidadosamente e respeitosamente carregam o "famoso" saco plástico para fazer o recolhimento das fezes do seu cachorro, que merece todo carinho e cuidado. Seja cuidadoso

Recolher a sujeira do seu pet na rua é responsabilidade de quem?



e respeitoso fazendo também essa parte que, convenhamos, recolher sujeira de pet não é agradável nem confortável, mas é necessário.

Nossa equipe foi às ruas pesquisar e fotografou vários montinhos de fezes largados nas ruas e calçadas, o que é um absurdo, além de muito lixo espalhado porque alguns

moradores depositam o lixo para recolhimento fora do dia e fora da hora recomendadas pelo Serviço de Limpeza Urbana - SLU.

Alguns moradores não respeitam dia nem horário de expor o lixo para ser recolhido, o que configura um grande desrespeito à lei, ao poder público e aos demais moradores e transeuntes.

Excursão para FLORIANÓPOLIS

Pacote de 7 dias

- Saída de Belo Horizonte
dia **08/12/25**

- Chegada dia **16/12/25**

▶ **HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ**

▶ **Pousada, restaurantes e trilhas próximas à praia**

Por apenas

R\$ 2.100,00

em 10x no Cartão

Mais informações: ☎ (31) 99664-0385 - (31) 3327-9608

Meio Ambiente

Entidades ambientais apontam risco de desabastecimento de água na capital

Entidades ambientais apontam risco de desabastecimento de água na capital



Márcia Marques/Projeto Manuelzão

O direito à água em Belo Horizonte e Região Metropolitana foi tema de audiência pública realizada pela Comissão de Meio Ambiente, Defesa dos Animais e Política Urbana, na Câmara Municipal. A importância deste recurso natural essencial para a vida foi ressaltada por representantes de entidades ligadas ao tema e moradores de Áreas de Preservação Permanente (APP). Os presentes destacaram os impactos que essas regiões vêm sofrendo em decorrência de licenciamentos para grandes empreendimentos e as suas consequências, como aumento do risco de enchentes e de desabastecimento de água na capital e Região Metropolitana. A vereadora Luiza Dulci (PT), au-

tora do requerimento que deu origem ao debate, ressaltou que a audiência era resultado de um processo iniciado no mês de março, e que teve como uma das etapas a realização de um seminário sobre o tema. De acordo com a vereadora, o encontro foi uma oportunidade para colher demandas que agora poderiam ser ouvidas com a participação do poder público.

"Naquele momento, a gente colheu muitas demandas sobre questões relacionadas à água na cidade de Belo Horizonte; então hoje é o momento da gente trazer para este espaço oficial da Comissão de Meio Ambiente, para poder ouvir e colher novamente essas e outras demandas com a parti-

cipação de representantes do poder público, que pra nós é muito importante", declarou Luiza.

Representante do Projeto Manuelzão, Márcia Marques destacou que o aquífero Cauê é responsável pelo abastecimento do Rio das Velhas que, por sua vez, abastece a Região Metropolitana de Belo Horizonte. "É toda a responsabilidade em cima, basicamente, de uma bacia hidrográfica. Então se a gente não tomar muito cuidado com isso, nós teremos uma Região Metropolitana, com quase 5 milhões de habitantes, que vão passar sede, que vão passar muito sufoco porque nós não estamos cuidando das nossas águas devidamente", finalizou.

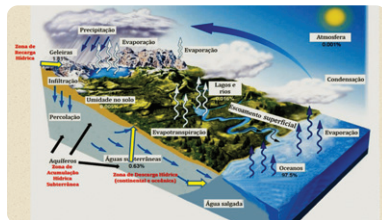
Seca da água subterrânea é o perigo da escassez hídrica

Foto: Juliana Perdigão



Visão de Canga da região do Parque Estadual do Rola Moça, no município de Nova Lima, Região Metropolitana de Belo Horizonte

A destruição desses aquíferos leva, consequentemente, à falta de água para todos. O ciclo da água está nos livros de ciências de toda escola, mas uma informação específica desse processo pode ter passado despercebida: só existe água no lençol freático, e por consequência nas nascentes e rios, porque a água da chuva é naturalmente coletada e armazenada pouco a pouco, compondo a umidade do subsolo.



Anotações (em vermelho) e adaptação do CDTN em ilustração original de Carla W. MONTGOMERY (2010) Environmental Geology (pág. 126)

De forma lenta e constante. As áreas onde a água da chuva é coletada e armazenada até

Os raros aquíferos de Minas Gerais
Os topos de morro do quadrilátero ferrífero são usinas naturais de água, mas estão ameaçadas pela mineração

Uma formação geológica rara no mundo está presente nos topos de morro do Quadrilátero mineiro, nos arredores de Belo Horizonte. Ela é crucial para o abastecimento de água da Grande BH. As rochas de minério de ferro abrigam aquíferos, um sistema natural que coleta e armazena água e mantém a umidade do subsolo. É essa umidade que vai

alforar em nascentes e todos os cursos de água, como poços e rios. O mais singular é que os aquíferos dessa região são profundos, com capacidade de coletar a água da chuva e conduzi-la ao subsolo, permitindo uma recarga hídrica eficiente.

O geólogo Paulo Rodrigues, pesquisador e professor do programa de pós-graduação do Centro de Desen-

volvimento da Tecnologia Nuclear, o CDTN, explica porque esse sistema é único: "É uma exceção o que temos aqui. Normalmente os aquíferos são em fundos de grandes vales, como os aquíferos Amazônicos e Guarani. Mas, no Quadrilátero, eles estão dentro das formações geológicas, nos topos de morro, e com um diferencial: conservam a qualidade da água".

Finanças

Como Ensinar Educação Financeira para as Crianças



Imagine a cena: seu filho ganha a primeira mesada e corre para comprar um brinquedo que, na semana seguinte, já perdeu a graça. Situação familiar, não é? Esse é apenas um exemplo de como a educação financeira pode transformar o futuro das crianças e prepará-las para lidar com o dinheiro de forma consciente e equilibrada.

Afinal, educação financeira não é só sobre guardar

moedas no cofrinho. É sobre valores, escolhas e responsabilidades. E, ao contrário do que muitos pensam, o aprendizado pode começar muito antes da adolescência.

Existem muitos métodos para ensinar finanças às crianças, mas os mais eficazes são a prática e o exemplo.

Ensinar a criança a guardar o dinheiro em um cofrinho ajuda a criar a noção de que "guardar hoje" permite realizar algo maior no futuro. Aos poucos, esse hábito simples pode evoluir para conversas sobre metas: um brinquedo mais caro, uma viagem em família, ou até mesmo ajudar

alguém que precisa.

Como falado em uma das colunas passadas, a mesada, seja semanal ou mensal, é uma excelente ferramenta pedagógica. Ela permite que a criança entenda que o dinheiro é limitado e precisa ser administrado. Com isso, começa a aprender sobre prioridades: gastar tudo em doces agora ou juntar para algo mais especial depois?

As crianças aprendem muito mais observando do que ouvindo discursos. Se os pais demonstram equilíbrio entre gastos e economia, esse comportamento será naturalmente absorvido. Mostrar o planejamento de uma compra, explicar porque se escolhe um

produto mais acessível em vez de outro mais caro, ou o porquê de comprar um produto com maior valor agregado em vez de um barato que será perdido em poucos dias, são pequenas atitudes que têm grande impacto.

Ensinar a diferença entre necessidade e desejo talvez seja o passo mais importante. Explicar que "precisar" de comida é diferente de "querer" o brinquedo da moda, isso ajuda a criança a desenvolver senso crítico sobre o consumo. Essa habilidade será essencial na vida adulta, evitando escolhas impulsivas.

A educação financeira também envolve valores humanos. Separar uma parte do

dinheiro para ajudar uma causa social ou apoiar alguém que precisa é uma forma de ensinar que o dinheiro não serve apenas para si, mas pode transformar vidas, e dessa forma ensinamos a valorização do bem-estar e não apenas do financeiro. Mais do que formar bons consumidores, queremos formar bons cidadãos, crianças que aprendam desde cedo que o verdadeiro sucesso está em agregar valor à sociedade, e não em prejudicar os outros para se destacar.

Educar financeiramente as crianças não significa transformá-las em especialis-

tas em economia. Significa, acima de tudo, oferecer ferramentas para que cresçam conscientes, responsáveis e preparados para lidar com os desafios financeiros da vida adulta. E, convenhamos, esse é um presente que vale muito mais do que qualquer brinquedo. No fim das contas, o maior patrimônio que podemos deixar para nossos filhos é o conhecimento sobre como lidar com o dinheiro com consciência e responsabilidade.

Lucas Gerávio

Formação: Engenheiro Químico
Atuação: Educador Financeiro
Instagram: @lucas.ag
E-mail: lucas.ag@gmail.com
jornalcaicaras@gmail.com



SERVIÇOS GRÁFICOS
"A impressão que você escolhe é a impressão que você causa".

Serviços

- Adesivos em Vinil
- Banners
- Lonas
- Faixas
- Placas
- Carimbos
- Crachás
- Camisetas
- Canecas
- Cartões de Visita
- Flyers / Folders
- Cartazes
- Cardápios
- Blocos
- Comandas
- Rifas

Orçamento sem compromisso

FAÇA PARTE DA HISTÓRIA DO BAIRRO SENDO PARCEIRO DO JORNAL DO CAIÇARAS

Contribua enviando elogios, críticas, sugestões, reclamações, fotos e vídeos.
SUA OPINIÃO NOS INTERESSA E INTERESSA AOS MORADORES E LEITORES

Contatos:
(31) 99657.6323
E-mail: jornalcaicaras@gmail.com
@jornalcaicaras @caicarasjornal

caicaras 30 anos

Policia Militar reforça patrulha com moradores

Propriedade de bairro mais vendida: 30% mais caro que o preço de compra original

SEU APARTAMENTO NO NOVO CAMPUS?